

Bonjour,

Nouvelles de l'école en ce dimanche 26 avril 2020.

Projet de madame Ouassila Abchiche (intervenante scolaire communautaire)



J'aimerais recevoir d'autres photos de votre enfant avec un projet qu'il a accompli. Gardons le sourire! Svp, me faire parvenir votre photo [oaguemout@centrenord.ab.ca](mailto:oaguemout@centrenord.ab.ca) ou à [sv@centrenord.ab.ca](mailto:sv@centrenord.ab.ca)

**Nous aimerions souligner les fêtes de nos élèves pour cette semaine.**

Bonne fête à :

26 avril : Lucas W., en maternelle  
1 mai : Kasey R., en 2<sup>e</sup> année

Projet ESPOIR aborde ce mois-ci le thème de la : [“Gestion de stress et l'inquiétude par la présence attentive”](#). (Cliquer sur le lien) Ces émotions sont évidemment très présentes en ce moment.

Dans cette lettre, vous trouverez :

- Un bref vidéo du projet ESPOIR qui décrit la technique de la présente attentive;
- Des ressources de gestion du stress par la présence attentive adaptées aux différents niveaux d'âges;
- Une application gratuite à télécharger pour pratiquer la présence attentive de façon autonome;
- Une petite section de ressources concernant le COVID-19

### **PRÉMATERNELLE - INSCRIPTION**

La prématernelle «Grandir à petits pas» continue de prendre les inscriptions pour l'année scolaire 2020-2021. Il reste de la place dans le groupe des **3 ans** (2x semaine mardi et jeudi **AM**), **4 ans** (3x semaine, lundi, mercredi et vendredi **AM**) ainsi que **4 ans** (5x semaine soit lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi **PM**). Pour plus d'informations, vous pouvez envoyer un courriel à: [petitspas@centrenord.ab.ca](mailto:petitspas@centrenord.ab.ca) ou visiter le site internet: [www.petitspas.centrenord.ab.ca](http://www.petitspas.centrenord.ab.ca) .

## **RAPPEL - IMPORTANT : Renouveau d'inscription 2020-2021**

Il nous manque encore quelques renouvellements, Svp, veuillez les faire parvenir cette semaine. Il est à noter que le Conseil scolaire a besoin de connaître nos nombres d'inscription à ce jour en vue de planifier la nouvelle année scolaire le plus tôt possible. Merci aux familles qui nous ont déjà rapporté le (les) renouvellement(s) d'inscription.

Voici les façons de nous le faire parvenir.

- À l'école : il y a une grosse boîte en bois près de la fenêtre du secrétariat, svp, déposer l'enveloppe dans cette boîte. Nous prendrons les enveloppes soir et matin à tous les jours.
- Par courriel : [nlessard@centrenord.ab.ca](mailto:nlessard@centrenord.ab.ca)
- Par télécopieur : 780 929-1198
- Par poste : École Saint-Vital 5505 Magasin Avenue Beaumont, AB T4X 1V8

Si vous n'avez pas reçu ou égaré le formulaire d'inscription, veuillez svp, communiquer avec nous au 780 929-1183. Merci de votre bienveillance!

## **GÉNIES EN HERBE**

Les écoles du Conseil scolaire Centre-Nord en collaboration avec la Radio Cité vous invitent à une émission spéciale Génies en herbe le vendredi 1er mai 2020 à partir de 16 h sur les ondes du 97.9 FM CLIQUER : <https://radiocitefm.ca/> À ne pas manquer !

## **CONCOURS : FSFA**

La Fédération du sport de l'Alberta (FSFA) a mis sur pied un concours pour inciter les enfants et les adultes à bouger en temps de confinement. Voici les détails qui ont été publiés sur Facebook. Je vous invite à partager le concours avec votre enfant.

Le défi 31 jours sportif c'est vivre 31 jours consécutifs avec 30 minutes de sport quotidien. Imprime la feuille du défi. Quand tu as fait tes 30 minutes d'exercices, tu colores, une case. Nous avons mis des suggestions d'exercice dans les cases. Il y a la fleur et le sportif qui n'ont pas de suggestion d'exercice, mais ils doivent être coloriés.

Quand ta feuille sera toute coloriée, prend une photo et partage ta photo sur la page Facebook de Fédération du sport francophone de l'Alberta (FSFA) pour y ajouter votre photo. Un tirage va avoir lieu le lundi 1er juin à 16 h pour 2 catégories. Les enfants (5 à 12 ans) ont la chance de gagner une montre style fit bit et les 13 ans et plus un ensemble d'élastique de résistance et un sac avec des surprises.

Bouge un peu tous les jours!

N'oublie pas que la FSFA publie sur Facebook un vidéo de plusieurs exercices à tous les jours à 10 h!

Cliquer sur le lien pour voir les exercices proposés :

<https://mail.google.com/mail/u/0?ui=2&ik=2490489ae5&attid=0.2&permmsgid=msg-f:1664859752518937240&th=171ac51fc5bc6a98&view=att&disp=inline>

Denis Gravel  
Directeur