



Décembre 2019

Bonjour chère famille,

Déjà trois mois que je travaille auprès de vos enfants... que le temps passe vite! Les vacances arrivent à grands pas et on peut sentir l'excitation dans les salles de classe. Prenons le temps ensemble de remercier la vie pour ce qu'elle nous a donné et de penser à redonner au suivant. Faire du bien aux autres, c'est aussi bon pour notre propre santé mentale.



La petite grenouille (méditation dirigée pour les enfants)

Nous avons continué en décembre notre travail contre l'intimidation avec une composante sur la santé numérique. Pour nos élèves de la 5e à la 9e année, en collaboration avec l'Association des Juristes francophones de l'Alberta, nous avons offert l'atelier sur la cyberintimidation. Un atelier qui a informé nos jeunes les différentes formes que la cyberintimidation peut prendre, à savoir : harcèlement criminel, extorsion, faux message, menaces, libellé diffamatoire (etc.). Cela a permis également d'en savoir plus sur la Loi sur le système de justice pénale pour les adolescents (LSJPA).

Avec les plus jeunes, nous avons commencé le programme Enfant averti, un programme du Centre canadien de la Protection de l'Enfance qui aide l'enfant à identifier dans son entourage en adulte de confiance, à prendre conscience de ses émotions, à nommer correctement les parties de son corps, et à établir ses limites personnelles.

Finalement pour le mois de décembre, nous vous invitons à nous rejoindre à nous, le vendredi 13 décembre à midi, pour assister au Concert de Noël donné par la Société des concerts de chambre Opus @12 à la Cité francophone. Les lutins d'ESPOIR de l'école Gabrielle-Roy récolteront vos dons afin de venir en aide à nos familles dans le besoin.



Date à retenir
13 décembre
Concert bénéfice

Jahnavel Sanchez
Projet ESPOIR
Mental Health Capacity Building (AHS)

<https://www.facebook.com/EspoirCSCN/>



https://twitter.com/projet_es

