

[View this email in your browser](#)



Mars 2021

Ce mois-ci, l'IGLF vous propose un service de récupération des ressources de la bibliothèque sans contact ("curbside pickup")!

Nous vous réservons également la surprise avec le nouveau projet "**Sacs à thème**"!

Lire la suite, ci-dessous.

Calendrier du mois

Veuillez prendre note de notre calendrier du mois, disponible en français et en anglais en cliquant sur les boutons ci-dessous

Nos activités se poursuivent en ligne. Pour y participer, nous vous invitons à cliquer directement sur l'activité qui vous intéresse dans le calendrier.

Vous trouverez aussi les liens de connexions sur notre site web, sur l'onglet Calendrier du mois ou sur nos réseaux sociaux!

[Subscribe](#)

[Past Issues](#)

[Trans](#)

[Calendrier du mois](#)

[Activities calendar](#)

Bibliothèque: Sacs à thème

Venez découvrir ce que vous réserve votre

Sac à thème

de la bibliothèque de l'Institut Guy-Lacombe de la famille



Pour réserver votre sac et pour plus d'information, veuillez nous contacter:



communication@iglf.ca



780-468-4882

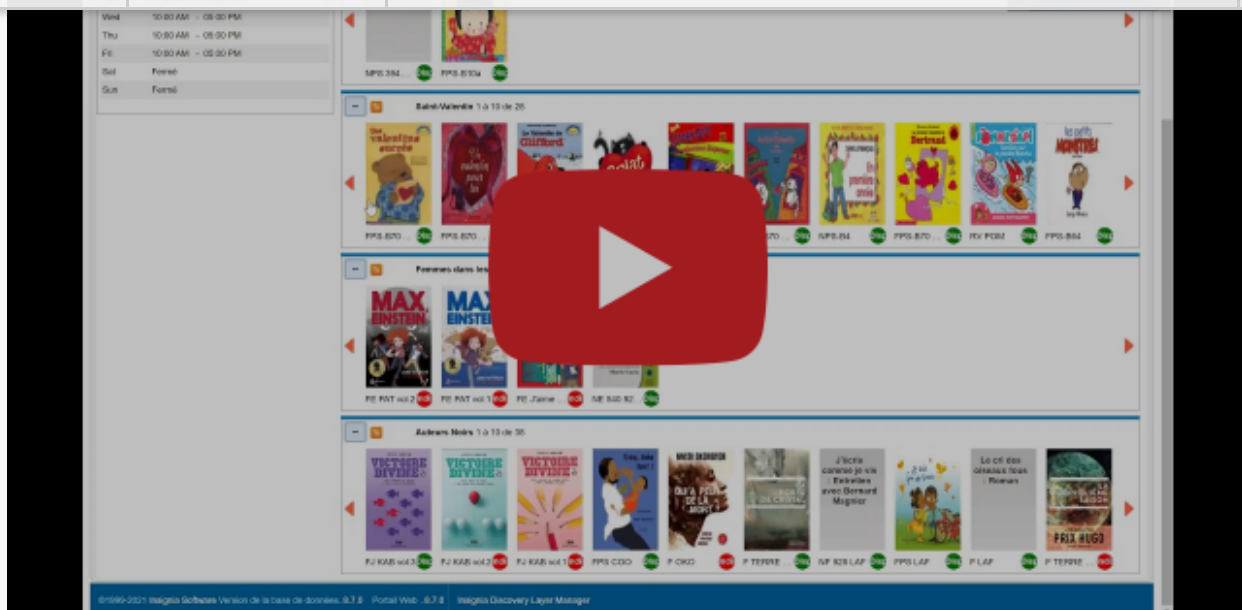
Un sac à thème est un sac à dos contenant six ressources variées selon un thème préféré de vos enfants! C'est une bonne façon de découvrir de nouvelles ressources, d'apprendre du nouveau, ou de nourrir les nouveaux intérêt de vos enfants.

vos enfants.

Pour réserver votre sac et avoir plus d'information, veuillez nous contacter sur communication@iglf.ca

Récupération sans contact des ressources de la bibliothèque





Vous pouvez maintenant placer en ligne des réserves de ressources physiques de la bibliothèque, que vous pourrez ensuite récupérer sans contact à l'entrée de l'IGLF.

Quand? Comment? Les jours/heures de récupération sans contact ("curbside pickup") sont les mardis de 13h-18h et les samedis de 9h-13h. Avant de venir récupérer vos ressources, assurez-vous d'avoir reçu un courriel confirmant que vos réserves sont prêtes.

Veuillez nous contacter sur communication@iglf.ca, si vous avez besoin de votre identifiant ou mot de passe.

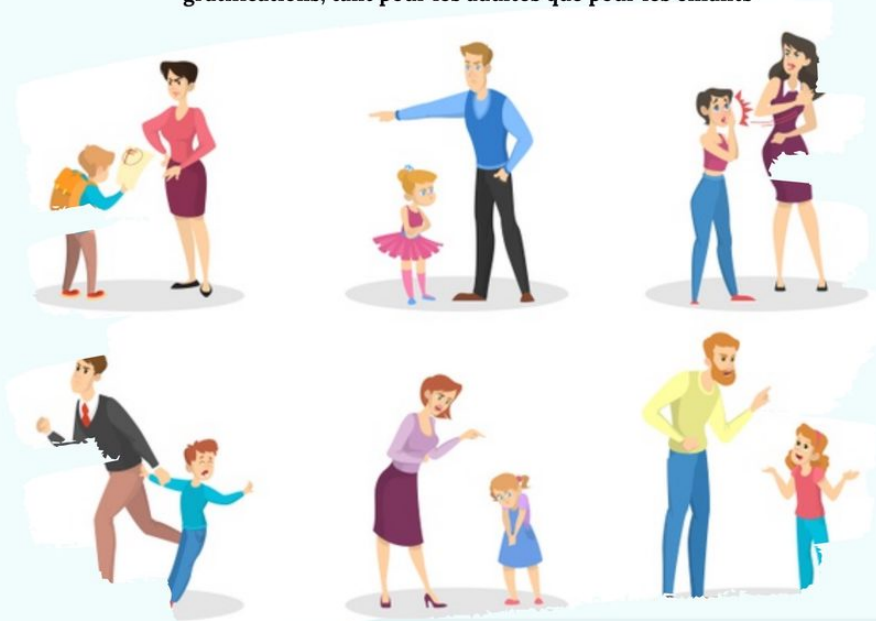
Parler pour que les enfants écoutent
Écouter pour que les enfants parlent



Atelier de soutien à la parentalité

Parler pour que les enfants écoutent *Écouter pour que les enfants parlent*

Cet atelier présente une approche lucide, sensible et respectueuse qui diminue le stress et augmente les gratifications, tant pour les adultes que pour les enfants



Au programme :

- Aider les enfants aux prises avec des sentiments pénibles
- Susciter la coopération
- Remplacer la punition
- Encourager l'autonomie
- Compliments et estime de soi
- Aider les enfants à cesser de jouer des rôles

Pour s'inscrire :



info@iglf.ca



780-468-4882

Atelier de soutien à la parentalité

Cet atelier présente une approche lucide, sensible et respectueuse qui diminue le stress et augmente les gratifications, tant pour les adultes que pour les enfants. On y présente des techniques à la fois concrètes,

Première séance: Aider les enfants aux prises avec des sentiments pénibles
(Mercredi 31 Mars à 19h)

Pour plus d'information, veuillez consulter notre site web:

<https://institutguylacombe.ca/activites-pour-les-parents/parler-pour-que-les-enfants-ecoutent>

Inscrivez-vous ici

Petite enfance en santé

Petite Enfance en Santé

Des sessions de groupe de jeux, bricolages et plein d'activités en français organisés par des animatrices qualifiées en petite enfance pour les parents et les enfants de 0 à 6 ans

Nos sessions de Mars 2021

- Samedi 6 Mars de 9h30 à 10h30
- Samedi 13 Mars de 9h30 à 10h30
- Samedi 20 Mars de 9h30 à 10h30
- Samedi 27 Mars de 9h30 à 10h30



- ★ Des groupes de jeux
- ★ Des thèmes intéressants
- ★ Kit d'apprentissage

Vous pouvez participer avec votre enfant en ligne.

Lien d'inscription:

<https://forms.gle/ZKLtdudbikme5tWM8>

Pour plus d'information, contactez nous sur info@iglf.ca



« Ce projet est financé par l'Agence de la santé publique du Canada, par l'entremise de la Société Santé en français, dans le cadre du programme Petite enfance en santé. »

Nous continuons à vous offrir les sessions de groupe de jeux en ligne.

Il s'agit des ateliers d'apprentissages sur les thèmes suivants: l'hygiène, les émotions, le respect du corps, la famille, les relations saines, etc.

Ce mois-ci 4 sessions seront offertes:

Le samedi 13 Mars 2021 de 9h30 à 10h30

Le samedi 20 Mars 2021 de 9h30 à 10h30

Le samedi 27 Mars 2021 de 9h30 à 10h30

Comptines, bricolage et plein d'activités en français, organisés par des animatrices qualifiées en petite enfance.

Vous recevrez un kit d'apprentissage par la poste. Nous vous prions de bien vouloir marquer votre adresse en cliquant sur le lien d'inscription ci-dessous!

Inscrivez-vous ici

Triple P

Troisième cohorte des sessions Triple P sera offerte le 1, 8, 15 et 22 Avril 2021

**4 ATELIERS + 4 APPELS INDIVIDUELS
1, 8, 15 ET 22 AVRIL 2021**



OFFERT À DISTANCE SUR ZOOM

Le programme de pratiques parentales positives Triple P est une méthode utile et pratique pour aider les parents à apprendre à communiquer efficacement avec leurs enfants et à les élever en mettant l'accent sur les éléments positifs.

Pour plus d'informations, veuillez consulter notre site web:

<https://institutguylacombe.ca/activites-pour-les-parents/triple-p>

Inscrivez-vous ici

**Ce mois-ci, toutes nos activités seront
animées en ligne**



PROGRAMMES MATINAUX EN LIGNE

En vue de respecter les mesures sanitaires durant la pandémie de la Covid-19, l'IGLF vous propose des activités en ligne !



Lundi

Bricoler et emporter (en ligne) 10h30-11h30

Mardi

La Mère L'Oie (en ligne) 10h30-11h30

Mercredi

Bricoler et emporter (en ligne) 10h30-11h30

Jeudi

Heure du conte (en ligne) 10h30-11h30

Un rendez-vous à ne pas manquer!



activités: de lundi au jeudi de 10h30 à 11h30 (heure du conte, la Mère l'oe, bricoler et emporter). Veuillez demander aux animatrices de vous vous envoyer une trousse avec le matériel de bricolage que vous aurez besoin!

[Lien de connexion activités matinales](#)

Les filles fantastiques : tous les vendredis de 18h à 19h15.

[Lien de connexion pour les filles fantastiques](#)

Prêt pour le futur : tous les mardis et jeudis de 12h à 13h. Pour s'inscrire, veuillez cliquer sur le bouton ci-dessous.

[Inscrivez-vous ici pour le programme "Prêt pour le futur"](#)

Entre nous mamans!

Entre nous mamans!

Des cercles de conversation animées en ligne par notre travailleuse sociale Aurélie, axées sur le partage d'expériences du quotidien des familles ou des outils de développement de leurs enfants dans le but de faciliter la cohésion parents-enfants et l'entraide entre familles.

Auréli

Accouchement Besoin de la famille
Éducation parentale Nutrition
Grossesse



Dans le cadre du programme de visite à domicile

Pour plus d'informations, veuillez contacter notre travailleuse sociale sur ts@iglf.ca

Notre travailleuse sociale Aurélie Minka, anime des cercles de conversation en ligne, axées sur le partage d'expériences du quotidien des familles ou des outils de développement de leurs enfants dans le but de faciliter la cohésion parents-enfants et l'entraide entre familles, dans le cadre du programme de visite à domicile.

Thème du mois: les activités familiales

Objectif : comprendre les intérêts de passer des moments en famille

Pour plus d'information, veuillez contacter la responsable du programme, Aurélie Minka sur ts@iglf.ca

Groupe de jeux Parascolaire à Lloydminster et Camrose



GROUPE DE JEUX PARASCOLAIRE

Activité en ligne
pour les élèves de la communauté scolaire de Lloydminster et de Camrose

Online activities
for Lloydminster and Camrose students

Activités/Activities

			
Origami 12 mars 2021	Environnement 15 avril 2021	Cuisine 13 mai 2021	T-shirt Tie Dye 10 juin 2021

Heure/Time: 6pm- 7:15pm

 **Pour s'inscrire/ Sign up**

 <https://forms.gle/bM9XZGnXQenbUFR17>  info@iglf.ca  780-468-4882



Nos partenaires:   

Bailleurs de fonds:   

L'Institut Guy-Lacombe de la Famille invite les élèves et leurs familles de la communauté scolaire de Lloydminster et de Camrose à participer à des activités parascolaires en français!

Viens nous rejoindre en ligne pour des soirées amusantes remplies d'activités et bricolages rigolos!

(COVID-19)



INSTITUT
GUY-LACOMBE
DE LA FAMILLE

PROJET S'ADAPTER À LA COVID-19-PHASE 2



Conseils en temps de pandémie (COVID-19)

Cette rubrique est animée par nos deux stagiaires du programme bilingue de sciences infirmières du Campus Saint-Jean: Nicole et Jerelle.

Ce projet est financé par:



Croix-Rouge
canadienne



Employment and
Social Development Canada

Emploi et
Développement social Canada

Cette rubrique est animée par nos deux stagiaires du programme bilingue de sciences infirmières du Campus Saint-Jean: Nicole et Jerelle.

"Soutenir vos enfants pendant la pandémie. Passer du temps avec chaque enfant séparément si possible, par exemple participer à leur activité préférée, jouez ou discutez fréquemment avec eux. Pour bien réussir nous vous conseillons de mettre en place une routine quotidienne. Essayez également de les aider à rester virtuellement en contact, par courriel, par téléphone, Zoom, google meet, facetime etc. "

Source: <https://www.canada.ca/content/dam/phac-aspc/documents/services/publications/diseases-conditions/coronavirus/parenting-during-covid-19/parent-pendant-pandemie-covid-19-fra.pdf>

En collaboration avec le centre d'appui

proposons:

Yoga: Les dimanches 7, 14, 21 et 28 mars de 10h45 à 11h30 en format virtuel sur Zoom. <https://centredappuifamilial.ca/produit/yoga-sur-zoom-fevrier-et-mars-2021/>

Atelier sièges d'auto face vers l'avant- La route avec enfant en toute sécurité: Mercredi 10 mars de 19h00 à 20h00 en format virtuel sur Zoom. <https://centredappuifamilial.ca/produit/atelier-sieges-dauto-face-vers-lavant-la-route-avec-enfant-en-toute-securite/>

Atelier nutrition: Mercredi 17 mars de 19h00 à 20h30 en format virtuel sur Zoom. Cet atelier est destiné à tous ceux qui voudraient en apprendre un peu plus sur la nutrition et partager leur culture avec les autres. <https://centredappuifamilial.ca/produit/nutrition-la-cuisine-du-monde/>

ASQ ou QED

Avez-vous déjà rempli le Questionnaire sur les étapes de développement (QED) et le Questionnaire sur les étapes de développement socio-émotionnel (QED-SE) pour savoir si votre enfant se développe correctement? Sinon pensez à le faire.

Veuillez consulter notre site web pour plus d'information: <https://institutguylacombe.ca/activites-pour-les-enfants/qed-et-qed-se>

Nous vous offrons la possibilité de le faire en ligne en cliquant sur le bouton, ci-dessous

Faites le en ligne

@iglf



Institut Guy-Lacombe de la famille
La Cité francophone - bureau 114
8627 rue Marie-Anne-Gaboury
Edmonton, AB T6C 3N1
Courriel: info@iglf.ca
Téléphone: 780-468-4882

Vous recevez ce courriel parce que vous êtes membre de l'IGLF (du Centre, de la bibliothèque, ou du service de garde après-école) et vous nous avez donné la permission de vous envoyer notre infolettre.

[Update Preferences](#) | [Unsubscribe](#)

Grow your business with  mailchimp