



ADOLESCENCE ET ÉMOTIONS

Mieux les comprendre pour guider les ados vers des comportements constructifs

Présenté par Joël Monzée, Ph.D.

27 octobre 2021 de 19h00 à 20h30

Webinaire destiné aux parents d'enfants de 7e à 12e année

On part souvent du principe qu'un enfant s'adapte. Or, ce n'est pas toujours aussi simple que nous aimerions que cela se passe et les défis peuvent s'accumuler au fil des années, voire se compliquer durant l'adolescence.

Cette conférence nous propose de plonger dans les réalités émotionnelles des ados, afin de mieux comprendre comment fonctionne leur cerveau durant cette période de grande transformation de leur manière de vivre et de se responsabiliser. C'est d'autant plus compliqué que les stratégies de réassurances usuelles pour les ados sont confrontées à la réalité de la crise sanitaire. En fait, leur comportement est un langage à part entière qui nous communique leurs forces, leurs défis, leurs espoirs et leurs déceptions, voire leurs désillusions. En comprenant leur langage affectif et les besoins, les adultes peuvent alors accompagner les ados pour qu'ils grandissent sereinement en développant leur intelligence émotionnelle pour contribuer au «vivre ensemble» afin de construire un monde dans lequel ils peuvent s'épanouir, en s'affirmant tout en respectant les uns ou les autres croisés sur leur chemin.



Inscription sur cpfpp.ab.ca pour recevoir votre lien de connexion