



## ENFANCE ET ÉMOTIONS

**Mieux les comprendre pour guider les enfants vers des comportements constructifs**

**Présenté par Joël Monzée, Ph.D.**

**21 octobre 2021 de 19h00 à 20h30**

*Webinaire destiné aux parents d'enfants de Maternelle à 6e année*

On part souvent du principe qu'un enfant s'adapte. Or, ce n'est pas toujours aussi simple que nous aimerions que cela se passe, surtout dans le contexte actuel de crise sanitaire.

Cette conférence nous propose un voyage aux pays des émotions des enfants, afin de mieux comprendre comment fonctionne leur cerveau lorsqu'ils doivent gérer des situations qui ne sont pas toujours faciles à vivre, et ce, même si elles paraissent « agréables ». En fait, leur comportement est un langage à part entière qui nous communique leurs forces, leurs défis, leurs espoirs et leurs déceptions, voire leurs désillusions. En comprenant leur langage affectif et les besoins, les adultes peuvent alors accompagner les jeunes pour qu'ils grandissent sereinement en développant leur intelligence émotionnelle pour contribuer au « vivre ensemble » afin de construire un monde dans lequel ils peuvent s'épanouir, en s'affirmant tout en respectant les uns ou les autres croisés sur leur chemin.



**Inscription sur [cpfpp.ab.ca](https://cpfpp.ab.ca) pour recevoir votre lien de connexion**