

[View this email in your browser](#)



## Mars 2022

Découvrez les événements et programmes qui vous attendent dans le mois de mars : foire virtuelle QED, Triple P, Santé pour deux, nos programmes jeunesse, et bien plus encore!

Lire la suite ci-dessous!

---

## Calendrier du mois

Notre calendrier d'événements et d'activités est maintenant disponible sur notre site web, en français et en anglais, pour y accéder veuillez cliquer sur les boutons ci-dessous.

[Calendrier du mois](#)

[Activities calendar](#)

---

## (Questionnaire sur les étapes de développement)



INSTITUT  
**GUY-LACOMBE**  
DE LA FAMILLE



### Foire virtuelle QED (Questionnaire sur les étapes de développement)

**Le samedi 26 mars 2022 à 10h00**

\*\*\*Pour les enfants de 0 à 5 ans\*\*\*



Scanner ce code QR  
pour vous inscrire

En ligne sur  
**zoom**



**En collaboration avec:**



Le Questionnaire sur les étapes de développement (QED) et le Questionnaire sur les étapes de développement socio-émotionnel (QED-SE) sont des outils qui vous permettent de voir votre enfant grandir et se développer!

**4 ATELIERS + 4 APPELS INDIVIDUELS**  
**28 MARS, 4, 11 ET 18 AVRIL 2022**



**OFFERT GRATUITEMENT SUR ZOOM**

*Pour vous inscrire, veuillez utiliser ce code QR*



Le programme de pratiques parentales positives Triple P est une méthode utile et pratique pour aider les parents à apprendre à communiquer efficacement avec leurs enfants et à les élever en mettant l'accent sur les éléments positifs.

Le programme suggère des petits changements faciles à mettre en œuvre qui font une grande différence pour les parents, les enfants et les familles.

Il y a 4 séminaires Triple P qui seront offerts chaque jeudi du 28 mars au 18 avril 2022 et 4 appels de suivi après la fin des séminaires:

**1) La puissance des Pratiques Parentales Positives**

**2) La puissance des Pratiques Parentales Positives**





INSTITUT  
**GUY-LACOMBE**  
DE LA FAMILLE

# Santé pour deux

## Groupe de discussions prénatales et postnatales

Voici une bonne occasion pour échanger sur vos expériences liées à la grossesse et aux premiers moments avec votre bébé.

Ce groupe de discussion vous permettra de rencontrer d'autres futurs parents et nouveaux parents francophones.

**Scannez**



pour vous inscrire

**Date** | Chaque vendredi à partir du 4 février  
**Heure** | De 10h30 à 11h30  
**Où** | En présentiel à l'IGLF



Pour vous inscrire veuillez cliquer sur le lien ci-dessous:



# Petite Enfance en Santé

SESSIONS HIVER/PRINTEMPS 2022

Des sessions de groupes de jeux, bricolages et plein d'activités en français organisés par des animatrices qualifiées en petite enfance pour les parents et les enfants de 0 à 6 ans.

## Sessions matinales

- Samedi 12 mars 11h à 12h
- Samedi 26 mars 11h à 12h

## Sessions des après-midis

- Samedi 12 mars 15h à 16h
- Samedi 26 mars 15h à 16h



- ★ Des groupes de jeux
- ★ Des thèmes intéressants
- ★ Kit d'apprentissage

Pour plus d'information, contactez nous sur [info@iglf.ca](mailto:info@iglf.ca)



[s://institutuyiacombe.ca/programmes-pour-les-12-a-18-ans/](https://institutuyiacombe.ca/programmes-pour-les-12-a-18-ans/)



INSTITUT UYIACOMBE  
DE LA FAMILLE

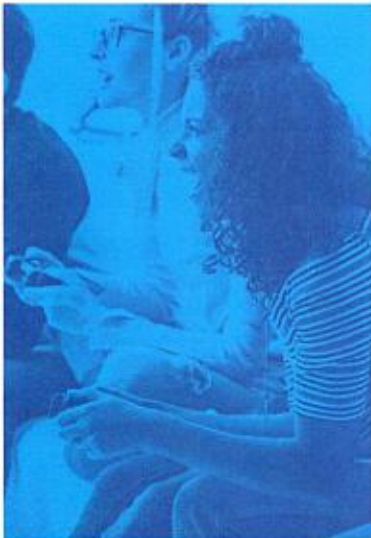
# PRÊT

ÉTUDES ET À LA VIE +  
DES MIDIS DE JEUX  
VIDÉOS, JEUX DE  
SOCIÉTÉ, SPORTS, OU  
VIENS SIMPLEMENT TE  
DÉTENDRE AVEC TES  
AMI-E-S

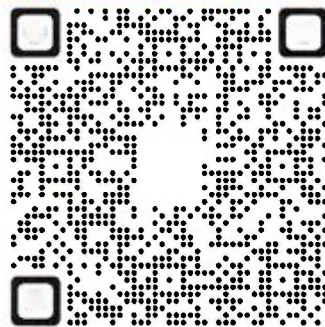
À CHAQUE SEMAINE

# POUR

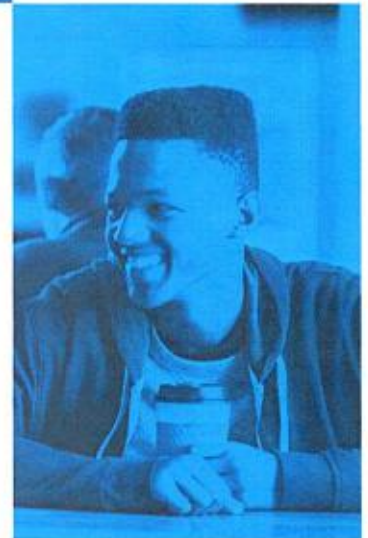
# LE FUTUR



## GRATUIT



SCANNE POUR T'INSCRIRE



Ce programme vise à préparer les jeunes de **12 à 18 ans** à finir l'école et

# JEUNES ACTIFS

Pour les enfants de 7-12 ans

Une diversité d'activités parascolaires: activités physiques, sportives, culturelles et communautaires

Thème du mois de mars :

**LA FRANCOPHONIE**

SOUS LA THÉMATIQUE OFFICIELLE DE L'ASSOCIATION CANADIENNE  
D'ÉDUCATION DE LA LANGUE FRANÇAISE

EN LIGNE SUR

zoom



LES MARDIS SOIRS  
DE 18H À 19H15



Ce programme a pour but de favoriser l'implication communautaire des élèves francophones de **7 à 12 ans**. Il vise à augmenter le taux de participation des élèves aux activités parascolaires.

Ce programme est offert en ligne, une fois par mois, sur la plateforme Zoom, le **mardi 15 mars de 18h à 19h15**.

Thème pour le mois de mars : **La francophonie**

Pour inscrire votre/vos enfant(s), veuillez cliquer sur le lien ci-dessous:

[Jeunes actifs](#)

---

## Les filles fantastiques





# Filles fantastiques

Programme d'appui et de mentorat pour les jeunes filles

zoom



Thème du mois de mars :

**LA FRANCOPHONIE**

SOUS LA THÉMATIQUE OFFICIELLE DE L'ASSOCIATION  
CANADIENNE D'ÉDUCATION DE LA LANGUE  
FRANÇAISE.

**LES JEUDIS SOIRS**

**DE 18H À 19H15**



Ce programme a pour objectif principal d'aider les filles de 7 à 12 ans à développer leur estime d'elles-mêmes en leur proposant des activités et des discussions sur des sujets dictés par leurs intérêts.

Ce programme est offert en ligne sur la plateforme Zoom, tous les **jeudis soirs de 18h à 19h15**.

Thème du mois de mars : **La francophonie**

Pour inscrire votre/vos filles, veuillez cliquer sur le lien ci-dessous:

[Filles fantastiques](#)

---

## Mon enfant joue et apprend





# Mon enfant joue et apprend

Programme pour les enfants de 0 à 5 ans

Des activités qui favorisent le développement de vos enfants dans 5 différents aspects: Communication, motricité globale, motricité fine, résolution de problèmes, aptitudes individuelles ou sociales.

## Activités matinales



de 10h30 à 11h30

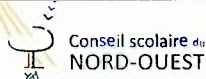
- Lundi: Heure du conte
- Mardi: La Mère L'Oie
- Mercredi: Bricoler et emporter
- Jeudi: Jouer pour apprendre

- En présentiel
- En ligne sur  zoom


scanner ce code QR pour vous inscrire

*Un rendez-vous à ne pas manquer!*

Partenaire communautaire:



Ce projet est financé par:

Alberta 

Pour vous connecter sur Zoom, veuillez utiliser le lien suivant:

[https://us02web.zoom.us/j/83824761005?](https://us02web.zoom.us/j/83824761005?pwd=WXN2QzB5VzNXRkhnL1RoaTV5aGFsZz09)  
[pwd=WXN2QzB5VzNXRkhnL1RoaTV5aGFsZz09](https://us02web.zoom.us/j/83824761005?pwd=WXN2QzB5VzNXRkhnL1RoaTV5aGFsZz09)

## Coin bibliothèque

1- Club de lecture/Session d'hiver

**de participation: un signet personnalisé à colorier soi-même!** Aussi, un grand tirage se fera en février, puis un autre en juillet 2022.

Félicitations à la grande gagnante du tirage de février, [Amélie I.](#)!

**\*\*\*Utilises le formulaire ci-dessous pour noter les livres en français que tu lis, soit seule ou avec l'aide de quelqu'un de grand!\*\*\***

**Club de lecture**

Merci de bien vouloir soumettre les formulaires de février pour le Club de lecture (formulaires en ligne ou papier), pour que nous puissions vous donner les prix de participation!

Visitez notre site web: <https://iglf.insigniaails.com/Library/Home> pour naviguer notre collection de bibliothèque, et voir nos coups de cœur pour la sélection du mois!

## **2 - Recommandations du mois de mars**

**Alimentation saine**



---

## **Service de garde pour les journées**





INSTITUT  
**GUY-LACOMBE**  
DE LA FAMILLE

# JOURNÉES PÉDAGOGIQUES MARS ET AVRIL 2022

**VENDREDI LE 4 MARS: POLICIERS**

**LUNDI LE 28 MARS : GYMNASSE DE  
MAURICE- LAVALLÉE**

**MARDI LE 29 MARS : CENTRE D'ARTS  
VISUELS DE L'ALBERTA**

**MERCREDI LE 30 MARS : PIQUE-NIQUE À  
L'IGLF**

**JEUDI LE 31 MARS : SPECTACLE DE MAGIE**

**VENDREDI LE 1 AVRIL : PISCINE DE  
BONNIE DOON LEISURE CENTRE**

**JEUDI LE 14 AVRIL : JOURNÉE PYJAMA**



Pour voir la programmation complète, veuillez consulter ce lien :  
<https://institutguylacombe.ca/wp-content/uploads/2022/02/Journees-pedagogiques-mars-et-avril-2022.pdf>



# **Parler pour que les enfants écoutent** **Écouter pour que les enfants parlent**

Une série d'ateliers de soutien à la parentalité

7 ateliers - les jeudis soirs à partir du 5 mai 2022



## Animé par Sandra Hassan Farah

Consultante et enseignante en éducation à la petite enfance et à l'enfance. Elle détient un baccalauréat en Sciences de l'Éducation, un diplôme d'état d'Éducateur Spécialisé ainsi que le diplôme de superviseur en petite enfance (niveau 3). Elle est actuellement en voie d'obtention de sa maîtrise en Sciences de l'éducation, concentration enseignement à distance.

Scannez ce code QR



pour vous inscrire



Ces ateliers présentent une approche lucide, sensible et respectueuse qui diminue le stress et augmente les gratifications, tant pour les adultes que pour les enfants

Les ateliers abordent les thèmes suivants :

- Aider les enfants aux prises avec des sentiments pénibles
- Susciter la coopération
- Remplacer la punition
- Encourager l'autonomie
- Compliments et estime de soi
- Aider les enfants à cesser de jouer des rôles

---

**Votre avis est très important pour nous, merci de bien vouloir nous laisser vos remarques et vos suggestions en cliquant sur le lien ci-dessous:**

[Remarques et suggestions](#)

---

@iglf



Institut Guy-Lacombe de la famille  
La Cité francophone - bureau 114  
8627 rue Marie-Anne-Gaboury  
Edmonton, AB T6C 3N1  
Courriel: [info@iglf.ca](mailto:info@iglf.ca)  
Téléphone: 780-468-4882

Vous recevez ce courriel parce que vous êtes membre de l'IGLF (du Centre, de la bibliothèque, ou du service de garde après-école) et vous nous avez donné la permission de vous envoyer notre infolettre.