

Infolettre du Projet ESPOIR septembre 2022



Le bien être mental dépend de nous tous!

Bienvenue au nouveau format de l'infolettre du Projet ESPOIR. Cette année, vous recevrez des informations sur la santé et le bien être mental directement dans votre boîte de réception.

Vous n'aurez plus à chercher des ressources en français pour la santé et bien être mental. Chaque mois, vous recevrez une ressource vedette pour le bien être mental dans les écoles. Vous pouvez également trouver des informations sur notre site web et nos pages Facebook, Instagram et Twitter.

Vous serez aussi informé sur les activités thématiques du mois, les mini formations pour les membres du personnel et les soirées des familles.

Impliquez-vous dans la communauté de votre école. ça vous fera du bien!





L'ESPOIR, l'été!

Plus de 1000 pages de contenu...
L'ESPOIR, l'été! est une ressource en ligne qui offre un accès facile à nos ressources en français et en anglais. Elle est conçue pour les parents, les enseignants et les étudiants. Elle contient des articles, des vidéos, des podcasts et des outils interactifs. Elle est mise à jour régulièrement et est accessible en tout temps et en tout lieu.

Ressource vedette

La ressource vedette du mois, c'est notre site web! En particulier la section *L'ESPOIR, l'été!* qui décrit notre travail communautaire en juillet et août

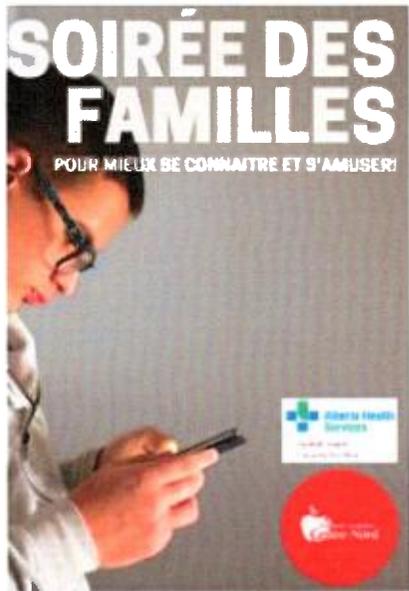
L'ESPOIR, l'été!



Mini formations

Nous invitons tout le personnel du CSCN à s'inscrire pour assister à nos mini formations en ligne de 16h à 16h30.
26 septembre - Les écoles qui tiennent compte des traumatismes

Inscription



Soirée des familles

Celles-ci recommenceront cette année en version hybride. Nous accueillerons les familles en personne dans une de nos écoles et en virtuel par lien Google Meet

La première soirée des familles sera à l'école La Mission le 20 octobre à 18h. Inscrivez-vous!

Inscription

Les médias sociaux: ennemies du bien-être?
Le 20 octobre 2022, 18h à 20h