



LIGNES DIRECTRICES POUR LES ACTIVITÉS SCOLAIRES EN PLEIN AIR DANS DES CONDITIONS DE TEMPÉRATURE EXTRÊMES

Le Conseil scolaire centre nord veille à la santé des élèves lors des conditions climatiques extrêmes à savoir :

- Grands froids
- Fortes chaleurs.

Le Conseil suit les recommandations de la Société canadienne de pédiatrie concernant l'exposition des enfants aux conditions climatiques extrêmes.

1. ORIENTATION

La présente directive administrative sert à orienter la prise de décision. La direction d'école, peut, à sa discrétion, limiter la sortie des élèves selon les circonstances climatiques dans sa région.

2. RESPONSABILITÉS

2.1. La direction d'école

Elle vérifie la température ressentie ou refroidissement éolien sur le site d'Environnement Canada de sa localité et communique aux enseignants tous changements au niveau des récréations à l'extérieur.

2.2. L'enseignant.e

Il/elle a la responsabilité de :

- ✓ Vérifier que les élèves sont habillés convenablement pour la température à l'extérieur;
- ✓ Communiquer avec les parents si un enfant n'est pas habillé convenablement pour le froid ou la chaleur;
- ✓ Informer la direction s'il a fait plus d'un suivi auprès du parent et que l'enfant n'est toujours pas habillé convenablement.

3. DIRECTIVES – FORTES CHALEURS

Environnement Canada émet un avertissement de chaleur lorsque la **température atteint au moins 30 °C ou 40 °C avec l'indice humidex.**

La direction d'école peut permettre la sortie des élèves à l'extérieur jusqu'à 35 °C (que ce soit avec ou sans facteur humidex).

On limitera les sorties ou on gardera les enfants à l'intérieur à partir de 36 °C.

On limitera ou annulera les sorties à l'extérieur à partir de 40 °C.



Conseils lors de fortes chaleurs :

- ✓ Garder dans la mesure du possible, les élèves à l'intérieur ou à l'ombre pendant les heures les plus chaudes de la journée.
- ✓ Diriger les élèves vers des zones de jeux à l'ombre autant que possible.
- ✓ Rappeler aux parents que les élèves devraient porter un chapeau à large bord avec un rabat dans le cou, des lunettes de soleil (protection UV à large spectre) et des vêtements de coton amples.
- ✓ Encourager les élèves à appliquer un écran solaire sur toutes les parties du corps exposées au soleil (sans oublier sur les oreilles, sur le nez, à l'arrière du cou et des jambes, sur le dessus des pieds) et un baume pour les lèvres avant une exposition au soleil et après une activité impliquant l'utilisation de l'eau (baignade, jeux d'eau, etc.).
- ✓ Encourager les élèves à boire beaucoup d'eau tout au long de la journée.
- ✓ Rester vigilants aux signes de souffrance due à la chaleur (soir, lassitude, crampes abdominales ou dans les jambes, peau humide et moite).
- ✓ Encourager les enseignants à donner l'exemple en se protégeant eux-mêmes du soleil et de la chaleur.
- ✓ Éviter l'organisation d'activités physiques pendant les périodes de forte chaleur.
- ✓ Encourager les enseignants à éteindre les lumières et à conserver la fraîcheur dans les classes.

4. DIRECTIVES – GRANDS FROIDS

Lorsque la **température extérieure est inférieure à -15°C sans facteur éolien ou -20°C avec le facteur éolien** tel que rapporté par Environnement Canada à ce moment, la sortie des élèves à l'extérieur est permise mais la durée de la sortie peut être réduite par la direction d'école.

Lorsque la température est à **-23 °C** (avec ou sans facteur éolien), **les élèves ne devraient pas sortir à l'extérieur durant la journée scolaire.**

Conseils lors de grands froids :

- ✓ Rappeler aux parents de vêtir les élèves avec plusieurs couches de vêtements.
- ✓ S'assurer que les élèves retirent les vêtements et les bottes mouillés après un temps passé dehors.
- ✓ S'assurer que les élèves sont correctement habillés pour aller dehors (chapeau protégeant leurs oreilles, cache-nez, mitaines, bottes chaudes et imperméables).



5. RÉFÉRENCES

https://meteo.gc.ca/canada_f.html Environnement Canada

<https://www.educatout.com/edu-conseils/strategie-apprentissages/sortir-a-l-exterieur-ou-pas.htm> [educatout.com](https://www.educatout.com) : Sortir à l'extérieur ou pas

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada.html> Santé Canada

<https://www.cps.ca/fr/> Société canadienne de pédiatrie

https://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/sun_safety Soins de nos enfants, L'exposition au soleil, Soins de nos enfants, de l'information pour les parents par des pédiatres

https://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/winter_safety Soins de nos enfants, Des mesures de précaution pour les parents et les enfants pendant l'hiver, Soins de nos enfants, de l'information pour les parents par des pédiatres canadiens

<https://www.soinsdenosenfants.cps.ca/handouts/frostbite> Soins de nos enfants, Les engelures, Soins de nos enfants, de l'information pour les parents par des pédiatres canadiens