

Information Beaumont

Édition Janvier 2017

MOT DE LA DIRECTRICE

Un zeste de réussite, un soupçon d'imprévu, une pointe d'humour, le tout arrosé de bonheur et d'amour! Et 2017 aura une saveur inoubliable ... Bonne année 2017 à tous!

Merci à tous les parents pour le merveilleux dîner de Noël. Ce fut un beau moment de partage. Et c'était délicieux. Merci également aux parents de l'APEF qui ont offert un excellent dîner au personnel de l'école.

Plusieurs activités auront lieu en janvier. Il est important de vous tenir informer soit par les courriels du lundi, la circulaire, l'agenda de votre enfant et notre page Web.

Sonia Durand
Directrice
Le courage de rebondir



Félicitations! C'est la troisième année consécutive que Shelby M. (2^e année) joue dans le ballet «Nut Cracker» au Collège de Red Deer . Elle a fait 4 représentations du 16 décembre au 18 décembre. Elle a joué 3 personnages: le rat, l'enfant gingembre et le papillon.

Prière pour la nouvelle année

*P*riions pour que cette nouvelle année soit l'année de l'amour et de la paix.

*P*riions pour que la paix règne dans nos coeurs.

*S*eigneur, aide-nous à lutter contre nos penchants mauvais

*T*ant de tentations nous entourent.

*A*ide-nous, Seigneur, à ne pas perdre de vue l'Essentiel et la Vérité;

*A*ide-nous, Seigneur, à aimer notre prochain comme tu nous le demandes;

*A*ide-nous, Seigneur, à sortir de notre égoïsme et de nos jalousies.

*L*a route de Ta volonté est longue et cahoteuse...

*M*ais reste à nos côtés, Seigneur,

*E*t aide-nous à nous relever à chaque fois que nous tombons.

*G*arde notre Foi, Seigneur, pure et forte comme celle d'un enfant.

*S*i Tu nous tiens la main,

*C*ette année, tout se passera bien.

Car rien n'est impossible à Dieu!

Au nom de Jésus, aimons-nous les uns et les autres dans le respect et la fraternité!



Un grand Merci à l'APEF et aux Chevaliers de Colomb de Beaumont pour le bel achat de 22 «Ukulele». Les élèves auront la chance d'apprendre comment jouer d'un autre instrument de musique. Au nom de l'école, de madame Michelle Hébert, enseignante de musique et de tous les élèves encore une fois MERCI!

CONSEIL D'ÉCOLE
Mardi 10 janvier à 18 h 30
Bibliothèque de l'école Saint-Vital
Ordre du jour

1. Mot de bienvenue - Alain Bertrand
 2. Adoption de l'ordre du jour - Alain Bertrand
 3. Adoption du procès-verbal de la dernière rencontre du 7 décembre 2016
 4. Rapport du président - Alain Bertrand
 5. Rapport de l'enseignante - Véronique L'Heureux
 6. Rapport de la direction d'école - Sonia Durand
 7. Varia
 -
 -
 7. Date de la prochaine réunion
 8. Levée de la réunion
-

APEF
Mardi 10 janvier à 19 h
Bibliothèque de l'école Saint-Vital
Ordre du jour

1. Mot de bienvenue - Mélanie Ringuette
2. Adoption de l'ordre du jour - Mélanie Ringuette
3. Adoption du procès-verbal de la dernière rencontre du 7 décembre 2016
4. Rapport de la présidente - Melanie Ringuette
5. Rapport de la vice-présidente - Josée Bertrand
 -
 -
6. Rapport de la trésorière - Mona Kuzemchuk
 -
 -
7. Varia
 -
8. Date de la prochaine réunion
9. Levée de la réunion

DATES À RETENIR

Lundi, le 9 janvier:	8 h 40 - retour du congé des fêtes
Mardi, le 10 janvier:	sports études - kinball réunion du Conseil d'école à 18 h 30 suivie de la Société de parents
Jeudi, le 12 janvier:	sports études - kinball 15 h 30 à 16 h 30 - hockey ball
Vendredi, le 13 janvier:	repas chaud - Boston pizza
Mardi, le 17 janvier:	Mat./1 ^{re} /2 ^e /3 ^e /4 ^e - patinage sports études - kinball
Jeudi, le 19 janvier:	sports études - kinball 15 h 30 à 16 h 30 - hockey balle
Mardi, le 24 janvier :	Mat./1 ^{re} /2 ^e /3 ^e /4 ^e - patinage sports études - kinball
Mercredi, le 25 janvier:	3 ^e /4 ^e - excursion Canoë Volant
Jeudi, le 26 janvier:	sports études - kinball 15 h 30 à 16 h 30 - hockey balle
Vendredi, le 27 janvier:	repas chaud - Subway
Mardi, le 31 janvier:	5 ^e /6 ^e - excursion ski

RETOUR SUR LE MOIS DE DECEMBRE



Lutin coquin a attaché toutes les chaussures!



Ici, il fait un tour de voilier.

Il raconte, une histoire à ses amis.



Il sait comment se servir du photocopieur
À tous les jours, il livrait un beau message aux élèves. À l'an prochain!

SUITE SUR LE MOIS DE DECEMBRE



Merci à nos champions de la santé de faire participer nos élèves pendant les récréations du midi, les 7, 14 et 21 décembre.

Merci à monsieur Claude Brousseau, et madame Natalie Politano d'avoir apporté tout le matériel et aider au projet du cadeau de Noël de la classe de madame Johanne. Chaque élève représentait sa famille.



Merci à tous les élèves ainsi qu'à madame Michelle pour le beau mini-concert.



Informations Transport



Soyez prévoyants...

informez nous d'un changement!

- ◆ Pour tout changement d'adresse, maison ou garderie, ou numéro de téléphone, remplissez le formulaire de changement que vous trouverez au [www.centrenord.ab.ca/Programmes et services/Transport/Formulaires](http://www.centrenord.ab.ca/Programmes%20et%20services/Transport/Formulaires) ou contactez immédiatement l'école qui avisera le service de transport ensuite.
- ◆ Prévoyez au-moins 3 semaines pour tout changement. Un arrêt temporaire pourrait vous être assigné dans un délai d'une semaine en attendant qu'un nouvel arrêt, satisfaisant les critères établis par le conseil scolaire, vous soit assigné.
- ◆ Si votre enfant doit prendre un autobus différent à cause d'une urgence, communiquez directement avec le service de transport au 780-468-6440, pour obtenir la permission d'utiliser un autobus ou arrêt différent.
- ◆ Vos numéros de téléphone sont la façon avec laquelle nous vous communiquons les retards et annulations d'autobus. Il est très important de les tenir à jour. Remplissez le formulaire de changement en y notant les nouveaux numéros ainsi que le nom de la personne auxquels ils se rapportent. Spécifiez également si c'est pour la maison ou cellulaire ou autres.

Informations Transport



Transport scolaire en hiver...

Que faire en cas de retard ou annulation?

- ◆ Vérifier sur notre site web au www.centrenord.ab.ca dans le menu « Programmes et services/Transport/Retard et annulation » ou connectez-vous sur notre compte Twitter, @CSCNTransport, pour voir si un retard ou annulation est annoncé.
- ◆ Si vous n'avez pas reçu d'avis de retard, et que l'autobus n'est toujours pas arrivé 10 minutes après l'heure prévue, appelez la compagnie de transport en mentionnant votre numéro d'autobus et votre arrêt.
- ◆ Si l'autobus est annulé pour la journée et que vous décidez de conduire votre enfant à l'école, vous serez responsable de son transport à la fin de la journée.
- ◆ Soyez prêt, ayez un plan B pour les imprévus. Lors de grand froid, vous demeurez responsable de vous assurer que votre enfant est habillé adéquatement et qu'il reste en sécurité jusqu'à ce que l'autobus arrive et après qu'il en descende en après-midi.



JEUX FRANCOPHONES de l'Alberta

À Calgary du 12 au 14 mai 2017

FEBRUARY 3 & 4 FÉVRIER 2017

FLYING CANOË VOLANT

Pimihāw Waskwayōsis

MILL CREEK RAVINE 6 PM - 10 PM
LA CITÉ FRANCOPHONE 6 PM - 12 AM

Date importante pour l'inscription au sacrement «Confirmation» offert par l'église Saint-Vital.

(Détails en anglais plus bas provenant de St. Vital Pastoral)

Pour prendre connaissance des autres sacrements que la paroisse vous offre aller sur le site :

www.saintvitalparish.com

Confirmation:

- 6^e année
- 7^e année à un âge maximum de 15 ans

La soirée d'information pour les parents est le **17 janvier**. Il est important que les parents participent à cette soirée d'information. Lien pour vous inscrire : <http://www.saintvitalparish.com/sacraments/confirmation/>

Sacrement «Confirmation»

Confirmation - This is a very important sacrament but unfortunately sometimes forgotten. Your child will be sealed with the Holy Spirit and with that the Holy Spirit gives us gifts, gifts that will strengthen us and give us the ability to do amazing things. Parents must attend the "Parent information/registration session" on January 17th. This evening is essential that all parents be in attendance. Please contact Michelle immediately if it is missed. Important dates and SOME of the registration forms are found here: <http://www.saintvitalparish.com/sacraments/confirmation/>

- **Grade 6:** Once your child has reached Grade 6, formation for confirmation starts after Christmas. Please check the website for more information.
- **Grade 7 to age 15:** If your child missed out on Confirmation in Grade 6, it not too late. However, once they are older than 15 years, they must go through the RCIA program.

La Girandole lance sa demi saison!

Vous voulez apprendre un nouveau style de danse et faire partie du spectacle annuel en avril 2017?

DANSE ENFANTINE

La danse enfantine s'adresse aux petits de deux à cinq ans. Grâce à des jeux de danse, des comptines, des rondes et des chansons, elle encourage et stimule leur développement moteur et psychologique en les exposant aux notions de base de la danse telles que le temps, le rythme, l'espace et l'effort.

HORAIRE

2-3 ans (Kangourous)
Kangourous A: Samedi 9h à 9h45 avec Nicolette Desmarais
Kangourous B: Samedi 10h à 10h45 avec Nicolette Desmarais
Studio B de La Girandole
Prix pour une demi saison: \$160
4-5 ans (Lucioles)
Samedi 9h30 à 10h15 avec Denise Anctil
Studio A de La Girandole
Prix pour une demi saison: \$160



HIP-HOP

L'enfant ou l'adolescent pourra s'amuser tout en devenant plus fluide dans son mouvement et sensible au groove de la musique «street». Il se familiarisera avec le rythme, le mouvement et développera sa présence sur scène.

HORAIRE

6-8 ans
Samedi de 10h30 à 11h30 avec Vienna Doel
Studio B de La Girandole
Prix pour une demi-saison: \$185
9-11 ans
Lundi de 17h à 18h avec Danika Gaudreault
Studio B de La Girandole
Prix pour une demi-saison: \$185
12-15 ans
Lundi de 19h à 20h avec Sékou Sonko-Boisclair
Studio A de La Girandole
Prix pour une demi-saison: \$215



BALLET

Les jeunes apprennent les techniques de base du ballet dans une atmosphère créative et encourageante tout en travaillant l'expression artistique et la précision.

HORAIRE

6-8 ans (Ballet classique)
Samedi de 11h30 à 12h30 avec Vienna Doel
Studio B de La Girandole
Prix pour une demi-saison: \$185
12-16 ans
Lundi de 19h à 19h avec Danika Gaudreault
Studio A de La Girandole
Prix pour une demi-saison: \$215



Pour plus d'informations, veuillez SVP contacter la Girandole par téléphone (780-468-0067) ou par courriel (info@lagirandole.com)

Les Petits Chanteurs de Saint-Jean

Pour les jeunes de la 4^e à la 6^e année qui veulent vivre une expérience musicale inoubliable!

Francophone choir for kids in grades 4 to 6 wanting to live an incredible musical experience

Cette chorale a pour but de développer chez nos chanteurs des communautés francophones et francophiles de la région d'Edmonton un amour profond du chant choral et un lien avec la culture francophone en Alberta. Le tout avec un focus sur une excellente éducation musicale.

This choir's mission is to develop in our singers of the Francophone and French immersion communities a profound love of choral music while providing a sense of belonging to the Francophone culture in Alberta. This will be accomplished while still focusing on an excellent musical education.

Nous accueillons de nouveaux choristes pour le mois de janvier!

Prenez rendez-vous pour une audition dès aujourd'hui!

We are welcoming new members in January! Book your audition now!



Venez chanter avec nous!

Come sing with us!

SJ CHORALE SAINT-JEAN



Pour toute information
780-760-0130 poste 2
coordination@cdmalberta.ca



BUREAU DE L'ARCHEVÊQUE

« Un cadeau merveilleux »

Frères et sœurs dans le Christ,

J'ai toujours trouvé que Noël était une période magnifique de l'année. Pour nous, chrétiens, c'est aussi le moment de nous rassembler pour célébrer la naissance de Jésus-Christ. En lui, fils de Marie, Dieu est devenu l'un de nous, parmi nous. Quand il est venu dans le monde, Jésus est né dans une famille. Il a beaucoup à nous enseigner sur la dignité, la beauté et même la fragilité de la vie familiale.

Sa naissance au sein d'une famille honore toutes les familles et souligne l'importance des relations familiales pour chaque personne. Voilà peut-être la raison pour laquelle nous cherchons à nous réunir en famille pendant les fêtes de Noël. Moi-même, je suis très heureux de pouvoir passer quelques jours avec ma famille. Entouré de mon père, mon frère, mes sœurs et leurs enfants ainsi que des souvenirs et histoires de ma mère défunte, je découvre en eux, une fois encore, le merveilleux cadeau que Dieu m'offre. Et comme l'a écrit le pape François dans sa plus récente exhortation apostolique, *Amoris Laetitia* (La joie de l'amour) : « C'est une profonde expérience spirituelle de contempler chaque proche avec les yeux de Dieu et de reconnaître le Christ en lui » (323).

La naissance de Jésus est également un exemple de la solidarité de Dieu envers les familles qui souffrent. Cela nous incite à leur transmettre, à notre tour, sa miséricorde. Au cours de l'année qui s'achève, cet appel est devenu plus réel pour nous en Alberta. Par exemple, de nombreuses paroisses, en collaboration avec *Catholic Social Services*, ont accueilli des familles irakiennes et syriennes. Comme Jésus, Marie et Joseph qui, à leur époque, s'étaient réfugiés dans un pays étranger après avoir échappé à la persécution et à la mort, ces familles du Moyen-Orient ont été déracinées de leur milieu, fuyant la violence et la destruction. De même, comme l'a fait la Sainte Famille, plusieurs de nos voisins de Fort McMurray ont dû abandonner leurs maisons pour échapper à un grave danger. La générosité dont les Albertains ont fait preuve envers leurs prochains est, selon moi, un véritable signe de l'empathie et de la compassion de Dieu. Leurs réactions ont même dépassé les attentes; elles ont parfois été tout simplement héroïques. Les Albertains, nos amis, nos familles et nos voisins, dont plusieurs sont profondément touchés par la situation économique actuelle, ont tout fait pour aider et plus encore. Témoin de tous ces gestes, je suis fier d'être l'un des fils adoptifs de l'Alberta. Mais plus important encore, en mes voisins, j'ai reconnu l'invitation explicite de Dieu à assurer aux personnes dans le besoin de la présence réelle et constante de Jésus dans notre monde.

En Jésus-Christ, nous découvrons ce que signifie être une personne humaine. Souvent cette période de l'année accentue la solitude des personnes qui, dans nos familles, souffrent le plus. Je demande à chacun de vous de partager la vérité suivante avec ceux qui vous entourent : la naissance de Jésus au sein d'une famille nous montre clairement que nous sommes nés pour aimer et être aimés. Vivre en être humain, c'est s'imbiber de l'amour infini de Dieu et de lui offrir notre amour en retour ainsi qu'à notre prochain. Il est vraiment beau et bien de reconnaître le Christ dans les autres. En nous inspirant des méditations que le pape François nous offre dans *Amoris Laetitia*, je prie pour nos familles et je prie avec elles :

Sainte Famille de Nazareth,
donne à nos familles de devenir
des écoles de miséricorde
où l'aiguillon de la condamnation
est remplacé par la tendresse du pardon.

Joseph, mari et père,
donne à tous les hommes de voir
chez les femmes et les enfants
la dignité qui leur est propre, celle révélée dans la lumière du Christ.
Puissent-ils devenir des messagers de bonté, de vertu et d'espérance.

Marie, Mère de Dieu,
bénis nos mères et nos sœurs.
Puissent-elles répondre à l'appel de ton Fils
à servir, protéger et chérir la création tout entière.
Aide-les à être des phares de charité, de vie et d'amour.

Jésus, Espérance pour toute la création,
ami du pauvre et du malade,
de l'étranger, du prisonnier, et de la personne seule,
apprends-nous à respecter toute vie humaine,
à chaque étape et en toute circonstance.

Jésus, Lumière du monde,
donne à nos familles,
de génération en génération,
d'être des écoles de communion et d'amour.
Que le monde puisse, par elles, connaître ta paix.

Jésus, Marie et Joseph,
entendez notre prière.

Amen.

Joyeux Noël!



✠ Mgr Richard W. Smith
Archevêque d'Edmonton

13 décembre 2016



Protéger les dents à l'aide du fluorure

Même si les dents sont dures, elles sont aussi poreuses, ce qui signifie que des minéraux peuvent s'infiltrer dans les dents de vos enfants et en ressortir. L'un de ces minéraux est le fluorure qui permet de garder la surface extérieure des dents (l'émail) dure et sans caries.

Le fluorure fonctionne le mieux quand il entre en contact direct avec les dents de votre enfant. Une exposition quotidienne à une petite quantité de fluorure est l'un des meilleurs moyens de renforcer les dents. Pour ce faire, votre enfant peut boire de l'eau contenant du fluorure, utiliser un rince-bouche avec fluorure et se brosser les dents avec un dentifrice fluoré. Les dents ont parfois besoin d'une protection supplémentaire contre la carie. Il est possible que le dentiste de votre enfant recommande un traitement au fluor professionnel comme l'application d'un gel, d'une mousse ou d'un vernis fluoré.

Souvenez-vous de ce qui suit pour tirer profit au maximum de l'utilisation du fluorure :

- Buvez de l'eau contenant du fluorure quand vous le pouvez.
- Veillez à ce que votre enfant se brosse les dents deux fois par jour en utilisant seulement une petite quantité (de la grosseur d'un pois) de dentifrice fluoré.
Dites-lui de cracher quand il a fini de se brosser les dents et de ne pas se rincer la bouche.
- Demandez au dentiste si les dents de votre enfant ont besoin de plus de fluorure.



Parler à votre enfant de santé mentale – partie 1

Tout le monde a une santé mentale qui peut varier d'un jour à l'autre. Il s'agit de votre gamme d'émotions et influence ce que vous pensez et ressentez à propos de vous-même et des autres et la façon dont vous affrontez les difficultés de la vie. Les problèmes de santé mentale peuvent influencer votre façon de penser, vos sentiments, votre humeur et votre comportement. Les troubles mentaux peuvent également les influencer, mais ils doivent être diagnostiqués par un médecin et nécessitent un traitement. Au nombre des troubles mentaux diagnostiqués le plus souvent, on compte la dépression et l'anxiété.

Les problèmes de santé mentale et les troubles mentaux sont courants. Même s'ils ne touchent pas votre famille directement, vous connaissez probablement quelqu'un qui en est atteint. Parler à votre enfant de santé mentale peut sembler difficile, mais cela permet de contrer la stigmatisation qui l'entoure. Plus vous êtes ouvert, plus vous encouragez votre enfant à se préoccuper de sa propre santé mentale, à demander de l'aide et à soutenir ses amis.

Il est important pour les enfants de savoir qu'ils peuvent vous parler au sujet de leur santé mentale ou de celle de quelqu'un d'autre. Être ouvert à l'idée de parler de santé mentale montre à votre enfant que vous vous souciez de lui.

Avant de vous lancer dans une conversation, rappelez-vous ce qui suit :

- Les petites discussions sont aussi importantes que les longues.
- Il n'est pas nécessaire d'avoir tous les renseignements ou de tout savoir; vous n'avez pas à être expert.
- Avoir une bonne santé mentale ne signifie pas que vous êtes toujours heureux. On peut avoir un problème de santé mentale sans avoir de troubles mentaux. Encouragez les stratégies d'adaptation saines comme faire preuve de créativité, manger des aliments sains, dormir suffisamment et passer du temps avec autrui.
- Essayez de prendre l'habitude de parler de choses et d'autres comme les loisirs, la journée à l'école ou les amis. Cela peut faciliter les conversations quand des sujets plus ardues se présentent.
- Si votre enfant n'a pas envie de parler, attendez jusqu'à ce qu'il soit prêt.

Traduction d'une adaptation des ressources offertes sur ce site : <http://www.time-to-change.org.uk/>



Janvier 2017



dim.	lun.	mar.	mer.	jeu.	ven.	sam.
1 Bonne Année	2	3	4	5	6	7
CONGÉ DES FÊTES DU 24 DÉCEMBRE AU 9 JANVIER 2017						
8	9 Retour en classe	10 Sports études - volet kinball 18 h 30 - Réunion du conseil d'école suivi de l'APEF	11	12 Sports études - volet kinball 15 h 30 à 16 h 30 hockey balle	13 12 h - repas chaud Boston pizza	14
15	16	17 Mat./1 ^{re} /2 ^e /3 ^e /4 ^e - patinage Sports études - volet volleyball	18	19 Sports études - volet kinball 15 h 30 à 16 h 30 hockey balle	20	21
22	23	24 Mat./1 ^{re} /2 ^e /3 ^e /4 ^e - patinage Sports études - volet kinball	25 3 ^e /4 ^e - excursion Canoë Volant	26 Sports études - volet kinball 15 h 30 à 16 h 30 hockey balle	27 12 h - repas chaud Subway	28
29	30	31 5 ^e /6 ^e - excursion ski				

Bonne fête



- 9 janvier: Becca M.S. en 4^e année
- 10 janvier: Kankou M., en 3^e année
- 11 janvier: Bianca R.-C., en 1^{re} année
- 12 janvier: Katya B., en 1^{re} année
- 18 janvier: Shanna S., en maternelle
- 19 janvier: Du Ciel N., en 1^{re} année
- 24 janvier: Yasmine M., en 5^e année
- 25 janvier: Daniel N. S., en 1^{re} année
- Danica P., en 1^{re} année
- 28 janvier: Joshua S., en 2^e année

Protecting Teeth with Fluoride

Even though teeth are hard they are porous too, which means minerals pass in and out of your child's teeth every day. One of these minerals is fluoride. Fluoride helps to keep the outer surface of teeth, called enamel, hard and decay free.

Fluoride works best in direct contact with your child's teeth. Daily, constant exposure of small amounts of fluoride is one of the best ways to strengthen teeth. This happens when your child drinks water with fluoride, uses a fluoride mouth rinse and brushes with fluoride toothpaste. Sometimes teeth need additional protection from tooth decay. Your child's teeth may benefit from professional fluoride treatments like fluoride gel, foam or varnish from their dentist.

Remember to get the best benefits from using fluoride:

- Drink water with fluoride when available
- Make sure your child brushes twice a day with only a pea-size amount of fluoride toothpaste. Spit when finished brushing and don't rinse
- Ask your child's dentist if your child's teeth would benefit from additional fluoride



Talk to Your Child About Mental Health – Part 1

Everyone has mental health and it changes daily. It's about your range of emotions and affects the way you think and feel about yourself and others and how you cope with life's challenges. Mental health problems can affect your thinking, feelings, mood and behaviour. Mental illnesses also affect your thinking, feelings, mood and behaviour but need a diagnosis from a doctor and treatment. Commonly diagnosed mental illnesses are depression and anxiety.

Mental health problems and illnesses are common. Even if your family isn't directly affected by them, you're likely to know people who are. Talking to your child about mental health may seem like a hard topic, but talking about it breaks down the stigma surrounding it. The more open you are, the more you encourage your child to look after his or her own mental health, ask for help, and help support friends.

It's important for children to know that they can talk to you about their own or someone else's mental health. Being open to talk about mental health shows your child you care. Before you begin your conversation, keep in mind the following:

- Small chats are just as good as long ones.
- You don't need to have or know all the information. It's okay if you aren't an expert.
- Having good mental health doesn't mean you're happy all the time. People can have a mental health problem without having a mental illness. Encourage healthy coping strategies like being creative, being active, eating healthy food, getting enough sleep and spending time with others.
- Try and get in the habit of talking about everyday things like hobbies, school day or friends. This can make it easier if harder topics come up.
- If your child doesn't feel like talking, just wait until he or she does.

Adapted from resources available at: <http://www.time-to-change.org.uk/>