



École
Quatre-Saisons

20 février, 2026

L'INFO-HEBDO QUATRE-SAISONS

Calendrier des jours

février						2026
d	l	m	m	j	v	s
1	2 ¹	3 ²	4	5	6	7
8	9 ¹	10 ²	11 ³	12 ⁴	13 ²	14
15	16	17 ²	18 ³	19 ⁴	20 ¹	21
22	23 ¹	24 ²	25 ³	26 ⁴	27 ³	28

À venir

- 25 février: Journée du chandail rose pour contrer l'intimidation
- 25 février: Diner hotdog
- 25 février: Portes ouvertes pour l'inscription à la maternelle à 18h00 et une présentation pour les élèves qui vont en 7e année et en 10e année, à 19h00.
- 26 février: Ski à Sunridge pour ceux qui sont inscrits (4e et 5e)
- 27 février: L'assemblée de clôture du mois de l'histoire des noirs

Repas chauds



- Lundi 23 fév. - Maina's Donair - trop tard pour commander
- Vendredi 27 fév. - Edo Japan - commander avant le 22 fév.
- Lundi 2 mars - Subway - Commander avant le 25 fév.
- Lundi 9 mars - Original Joe's - commander avant le 4 mars
- Vendredi 13 mars - Maina's Donair - commander avant le 8 mars



L'APEF est à la recherche de bénévoles pour les postes suivants pour les journées du 14 et 15 avril.

- **Directeur(trice) général(e) - (General Manager / Agent)**
- **Banquier - (Banker)**
- **Superviseur(e) de la salle de comptage - (Count Room Supervisor)**
- **Caissier(ère)-(Cashier)**

L'argent accumulé durant nos casinos permet à l'APEF de payer les frais des activités pour vos enfants tel que le repas de Noël, les matelas pour les murs du gymnase, plusieurs activités scolaires et le transport de vos enfants pour des activités qui ne sont pas payés par le CSCN. Les candidatures doivent être envoyées par courriel à melaniehbrochu@gmail.com ou déposées au bureau du secrétariat à l'école Quatre-Saisons avant le 27 février.

Nous vous remercions sincèrement de votre intérêt et de votre soutien envers notre organisation.



DÎNER HOT DOG !

Nous invitons tous les élèves à participer à notre dîner hot dog mensuel, qui aura lieu le 25 février.

- **2 \$ / hot dog (option au poulet disponible sur demande)**
- **1 \$ / boîte de jus**
- **Argent comptant seulement**
- **Service dans l'atrium à l'heure du dîner**

Tous les profits seront remis à l'APEF.

Nous sommes également à la recherche de bénévoles disponibles le 25 février pour venir nous prêter main-forte durant le dîner. Si vous êtes en mesure d'aider, veuillez communiquer avec le secrétariat.

Votre participation du mois dernier a permis de remettre un montant de 500,31 \$ à l'APEF.

Merci infiniment !



CONFÉRENCE

PARENTS INFORMÉS ADOS ACCOMPAGNÉS

Des clés pour parler de
substances

- En connaître plus au sujet des substances (alcool, cannabis, cigarette électronique)
- Savoir discuter avec mon ado
- Comment obtenir de l'aide

**MERCREDI
25 FÉVRIER**

18h30

[https://us02web.zoom.us/j/83013430782?
pwd=beo6md68r3RqVjVMCDc9J34eT6IECC8.1](https://us02web.zoom.us/j/83013430782?pwd=beo6md68r3RqVjVMCDc9J34eT6IECC8.1)



Un partenariat
Conseil scolaire FrancoSud et Conseil scolaire Centre-Nord





SERVICES D'APPUIS AUX ÉCOLES

† École Quatre-Saisons

Intervenants à l'école



Dan Ndala, Intervenant en bien-être du Projet ESPOIR

Détenteur d'un Bac. en psychologie et poursuit actuellement des études de maîtrise en psychothérapie. Passionné par le fonctionnement humain et le bien-être, il s'engage à accompagner les individus vers un meilleur équilibre. Présent le mercredi



Pascale Fortin, Relation d'aide/travail social

Détentrice d'un Bac. et d'un diplôme d'études collégiales en travail social, Pascale a travaillé pour le système de justice pénale et a travaillé plus de 10 ans au Service d'intervention de crise 24/7 au Québec. Elle a rejoint l'équipe du CSCN en 2019. Présente le lundi



Laurianne Champagne-Tremblay Conseillère pédagogique en Inclusion scolaire

Détentrice d'un B.Éd et actuellement aux études supérieures en leadership, Laurianne a plus de 15 ans d'expérience en enseignement et en inclusion scolaire. Présente le jeudi



Stephanie Borle, Orthophoniste

Stephanie a complété son Bac. en informatique en 2015 et sa maîtrise en orthophonie en 2020 à l'Université de l'Alberta. Elle a un intérêt particulier pour le développement du langage chez les enfants multilingues vivant dans des contextes minoritaires. Présente le mardi et le jeudi



Caroline Maillet-Rao, PhD. Animatrice de la vie spirituelle

Doctorante en théologie, elle appuie les écoles avec les liturgies, les cours d'éducation religieuse et autres projets de catholicité. Présente au CSCN le mardi et le mercredi.



Lise Nepton, CP en orientation scolaire et en pédagogie autochtone

Lise appuie les élèves du secondaire à titre de CP en orientation, soutenant les élèves dans la clarification de leurs intérêts et de leurs objectifs professionnels. Elle coordonne les programmes hors établissement. Jours variables à l'école QS

Travail social scolaire Vise à offrir un soutien psychosocial à court terme permettant aux élèves/familles de trouver des stratégies d'adaptation à leurs défis. Leurs interventions peuvent prendre différentes formes. Les travailleuses sociales scolaires n'offrent pas de thérapie/d'interventions cliniques à l'école. Leur mandat est d'évaluer, soutenir et mobiliser les ressources favorisant la réussite éducative et le bien-être global des élèves.

Projet ESPOIR : Vise à promouvoir la santé mentale positive des élèves, des familles et de la communauté scolaire en offrant des programmes psycho-éducatifs et en facilitant les discussions pour développer les compétences socio-émotionnelles de tous.

Conseiller pédagogique (CP): A pour but d'accompagner les équipes-école afin de personnaliser des parcours d'élèves et de répondre à la diversité des besoins de ceux-ci. Les CP offrent des formations, co-interviennent et/ou conseillent afin que chaque élève puisse atteindre son plein potentiel dans un environnement sain et bienveillant.

Orthophonie: A pour but d'évaluer les élèves pour identifier des troubles de communication, de langage et des sons de la parole. Comprend des interventions auprès des élèves, soit individuellement, en groupes ou en consultant les enseignants et aides-élèves pour aider les élèves à mieux comprendre, communiquer, socialiser et réussir à l'école.